



ALL RICE OF THE WORLD

**1. Nom du produit :** Riz Prétraité Palmier

**2. Description du produit :** Riz long étuvé à cuisson facile

**3. Informations nutritionnelles : (pour 100 g de riz cru)**

Énergie (KJ / Kcal)	1480/354
Protéines (g)	7,6
Glucides (g)	77
* dont sucres (g)	0,29
Lipides (g)	0,6
* dont saturés (g)	0,29
Sel (g)	0,01

**4. Instructions de cuisson :**

**SANS COUVERTURE**

Remplissez une grande casserole d'eau. Porter à ébullition, verser le riz et remuer (1 volume de riz + 10 volumes d'eau). Baisser le feu et laisser mijoter 16 à 20 minutes sans couvercle. Égoutter dans une passoire et rincer à l'eau bouillante avant de servir.

**BRAISÉ**

Prenez une casserole à fond épais. Versez le riz dans de l'eau froide (1 volume de riz + 2 ½ volumes d'eau). Porter à ébullition. Remuer et couvrir hermétiquement. Laisser mijoter 18 minutes jusqu'à ce que toute l'eau soit absorbée.

**Volume :**

50 g par personne en accompagnement

60 g par personne en plat principal

**5. Produit approprié pour :** Diabétique      Végétalien      Ovo-lacto-végétarien  
Halal      Lacto-végétarien  
Végétarien      Casher

**6. Allergènes :** Le riz doit être exempt de tout allergène connu.

**7. Tailles disponibles :** Block Bottom 1 kg, Pillow 1 kg, 5 kg, 10 kg, 20 kg, 1000 kg - STOCKER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC

