

ISHQ

Basmati Rice

1. Nom du produit : Riz Basmati ISHQ

2. Description du produit : Riz Long Basmati Pusa

3. Informations nutritionnelles : (pour 100 g de riz cru)

Énergie (KJ / Kcal)	1481/353
Protéines (g)	8,33
Glucides (g)	78,12
* dont sucres (g)	<1
Lipides (g)	0,89
* dont saturés (g)	0,21
Sel (g)	0,01

4. Instructions de cuisson :

SANS COUVERTURE

Remplissez une grande casserole d'eau. Porter à ébullition, verser le riz et remuer. Baisser le feu et laisser mijoter 10 minutes sans couvercle. Égoutter dans une passoire et rincer à l'eau bouillante avant de servir.

BRAISÉ

Prenez une casserole à fond épais. Versez le riz dans de l'eau froide (1 volume de riz + 1 ½ volume d'eau). Porter à ébullition. Remuer et couvrir hermétiquement. Laisser mijoter 10 minutes. Retirer la casserole du feu et laisser reposer 5 à 6 minutes avant de servir.

Volume :

50 g par personne en accompagnement

60 g par personne en plat principal

5. Produit approprié pour : Diabétique Végétalien Ovo-lacto-végétarien
Halal Lacto-végétarien
Végétarien Casher

6. Allergènes : Le riz doit être exempt de tout allergène connu.

7. Tailles disponibles : 5 KG, 10 KG, 20 KG, 1000 KG - CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC



5 KG

10 KG

20 KG

1000 KG